50 YAŞ GÖZÜYLE

TANER ÖZDEŞ

Yaşam ve kariyer üzerine yazılar

CERES | KİŞİSEL GELİŞİM

TANER ÖZDEŞ

1963 doğumlu, iki çocuk babası ve Infonetin Genel müdürüdür.
İktisat Bankası, Unilever, Pars Mc Cann, Fornet firmalarında görevler almıştır. Dünya Gazetesi ile, Türkiye'nin ilk Türkçe online haber servisini ve Türkiye'nin ilk kurumsal internet şirketini kurmuştur.
Kariyerinde bir çok başarıya imza atan Özdeş, Dow Jones Telerate'de dünyanın en iyi satıcıları arasına girmiştir.
Taner Özdeş Akademinin kurucusu olan Özdeş, aynı anda profesyonel koç ve yazardır. 250.000 kişinin üzerinde kişiye Duygusal Zeka, Pazarlama, Satış, Beden Dili, İkna, Müşteri Psikolojisi ve Liderlik üzerine eğitimler vermiştir.



Türkiye'nin en çok satan Satışın 10 Altın Kuralı ve 50 yaş Gözüyle kitaplarının yazarı olan Özdeş'in, bir çok yerde makaleleri yayınlamış ve televizyon programlarına konuk olmuştur. Sosyal medyada 50.000 üzerinde takipçisi vardır.
Siz de Taner Özdeş'i sosyal medyada takip etmek isterseniz;
https://facebook.com/50yasgozuyle
https://twitter.com/50yasgozuyle
https://instagram.com/50yasgozuyle

Taner Özdeş ile iletişim kurmak için
taner@tanerozdes.com

CERES YAYINLARI 38
Kişisel Gelişim 5

50 Yaş Gözüyle
Taner Özdeş

Taner Özdeş © Ceres Yayınları

Bu kitabın tüm yayın hakları Türkiye'de
Ceres Yayınları'na aittir.
Tanıtım için yapılacak kısa alıntılar dışında
yayıncının izni olmaksızın hiçbir yolla çoğaltılamaz.

Birinci Basım, Mart 2014
İkinci Basım, Haziran 2014
Üçüncü Basım, Ekim 2017

Yayın Yönetmeni: Tuğba Dedeoğlu Demir
Mizanpaj: Hakan Demir
Kapak Tasarım: Mehmet Sezer

Baskı ve Cilt
Sena Ofset, Litros Yolu Sk. 2. Matbaacılar Sİtesi
No: 2/4 No: 4NB7 Topkapı-İstanbul
Tel: 0.212.613 38 48
Matbaa SertiŞka No: 12064

CERES YAYINLARI
Halitağa Cad. Derya Apt. No:84 A Blok K:2 D:6
Kadıköy İstanbul Tel: 0216.348 15 51
www.ceresyayinlari.com • iletisim@ceresyayinlari.com
Yayınevi SertiŞka No: 20034

ISBN: 978-605-4910-08-3

TANER ÖZDEŞ

50 YAŞ GÖZÜYLE



Yaşam ve kariyer üzerine yazılar

ceres
YAYINLARI

Sevgili eşim Neylan,
oğullarım Cem ve Emre'ye

İçindekiler

ÖNSÖZ 11
Ben kimim? 15
50 yaşında bir adamın gözüyle 21
Mutlu olmak için 6 temel ihtiyacımız 33
Herşey doğru tutumla başlar 43
Hayat ve kişisel gelişim üzerine 53
En büyük engel kendimiziz 61
Sohbet etme sanatı 65
Özgüven nasıl kazanılır? 71
Lider ne demek? 77
Etkili dinlemenin sırları 83
Kariyer mi? Hobi mi? 91
Kazanma arzusu 99
İş hayatında zaman yönetiminin önemi 103
Kişisel marka nasıl olunur? 111
Takım olmanın keyfi 117
İnsanları nasıl kazanırız, etkileriz? 125
25 hayat felsefem 133

Önsöz

2006 yılında ilk kitabım "Satışın 10 Altın Kuralı"nı yazdım. Bu kitabı yazdığımda 42 yaşımdaydım. Kişisel gelişim ile 35 yaşında tesadüfen Amerika'ya gittiğim bir JCI (Jaycees) konferansında tanışmıştım. Bazı şeyler insanın içinde vardır, ama keşfetmesi zaman alır.

Yazmak, anlatmak ve insanlarla bir şeyleri paylaşmak beni çok mutlu ediyor.

Elli yaş, ne uzak görünürdü üniversite yıllarımda. Oysa yarım asrı devirdim geçtiğimiz günlerde. Yaşanmışlıklar, tecrübeler, deneyimler, hatalar, coşkular, sevinçler, üzüntüler, hayaller ve gözlemler... Bu kitabımda, 50 yaş gözüyle, tecrübelerimi sizlerle paylaşmak istedim.

İnsan genç yaşlarda birçok şeyin farkına varamıyor. Ne kadar önce yaşam amacını ve tutkusunu bulabilirse, yaşamdan o kadar çok doyum sağlıyor.

İnsan yaşamında iletişim, ilişki, güven, sadakat ve dostluk gibi kavramlar herkes tarafından bilinmez, anlaşılmaz.

Bir insan kendisi ile iyi, barışık ve dürüst ilişki kurmaz ise, kimse ile kuramaz. Hayatı anlamlı yapan kurduğumuz sağlıklı ilişkilerdir. Bir insanın ilşkilerinin niteliği, o insanın yaşamının kalitesini belirler. İlişkinin temelinde doğru iletişim vardır. İletişim sorunlarını çözmeden doyumlu bir yaşam sürdürmek imkansızdır. Bir kişinin sağlıklı ilişki kurabilmesi için iletişim becerilerini geliştirmesi gerekir.

Şu sözü çok severim; "Bir yerlere varmak için önce kendine uğramalı insan... İnsanın gidecegi bütün yollar, kendinden geçer."

Sürekli araştıran, okuyan, gözlemleyen, dünyayı gezen, kendini ve dünyayı sorgulayan, hayatın her saniyesinde içinde dolu, dolu yaşayan bir insan olarak, en önemli hayat amacım paylaşmaktır. Paylaşmak benim için şükretmektir...

"50 Yaş Gözüyle" serisinin şu anda ilk kitabını okuyorsunuz. Bu seride hayat yolculuğumu sizlerle samimi, dürüst ve açık olarak paylaşmayı planlıyorum.

Bana taner@tanerozdes.com adresinden ulaşabilir, www.facebook/tanerozdes ve www.twitter.com/tanerozdes adreslerinden de takip edebilirsiniz.

Bu vesile ile bana inanan ve bu projemi hayata geçirmeme destek olan Ceres Yayınları'na ve Tuğba Demir'e çok teşekkür ederim.

Ayrıca, benim arkamda, yanımda olan, bana bu hayatı kolaylaştıran, ruhumu besleyen, bu hayatı daha anlamlı ve güzel yapan sevgili eşim/sevgilim Neylan'a ve gurur kaynağım canım oğullarım Cem ve Emre'ye de çok teşekkür ederim. Bugün olduğum kişi, ailemden başlayarak, bana

değer veren tüm dostlarımın, arkadaşlarımın ve beni seven, bana inanan insanların bir ürünüdür.

İyi ki varsınız...

Son sözüm şu olacaktır. Hayatta en önemli insan *Sizsiniz*, hayatta en önce sevmeniz gereken kişi *Sizsiniz.* Hayatta ilk önce güvenmeniz, inanmanız gereken kişi yine *Sizsiniz.* Siz varsanız, dünya güzel, keyifli, anlamlı, huzurlu ve sevgi dolu bir yer olacaktır...

Sevgi ile kalın

A. Taner Özdeş

10 Altın Kural

1- Kendini tanı,
kabul et ve sev.

2- Kendini geliştir,
gerekirse değiştir.

3- Düzenli kitap oku
ve düşün. Hedef koy.

4- Heyecan verici
bir hobi edin.

5- Sevdiğin bir işte çalış
ve hayatın
keyfini çıkar.

6- Seyahat et.
Yeni insanlarla tanış.

7- İyi beslen...
Sağlıklı yaşa...
Spor yap...

8- Para biriktirme
alışkanlığı kazan.

9- İnsanlara her
fırsatta yardım et.

10- Ailene ve
sevdiklerine
zaman ayır.